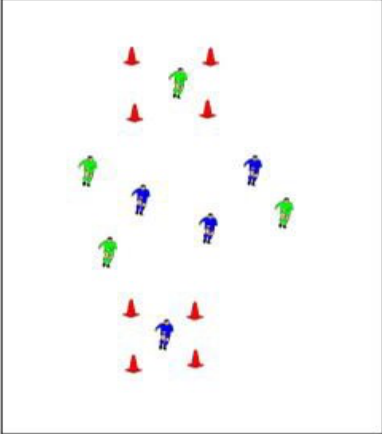
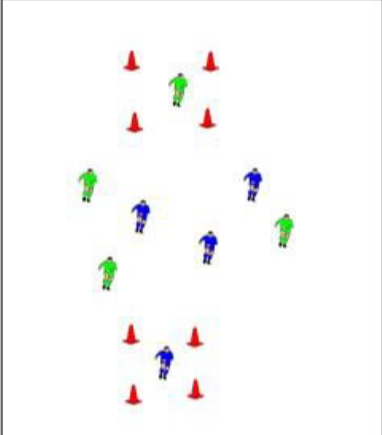





<b>Thema:</b> 1/2 beweging+ pas en traptechniek	<b>Aantal:</b> 8+2	<b>Materiaal:</b> 8kegels,5hesjes,2verplaatsbare doelen
<b><u>Richtlijnen en coachingswoorden</u></b> 1. " <b>kijk</b> " waar de speler is. 2. " <b>speel</b> " de bal als de speler vrij staat.		
<b>OPWARMING</b>		handbal
	<b>Beschrijving:</b> -2ploegen van 5 spelers -Men mag niet met de bal lopen -1 spelers in het eindvak -men kan een punt maken door de speler in het eindvak die de bal kan opvangen  Fun: wie maakt de meeste punten  <b>Coaching: 1-2</b>	
<b>WEDSTRIJDVORM 1</b>		Eindvak bal
	<b>Beschrijving</b> -hetzelfde als de opwarming eigenlijk, alleen nu is het voetbal in plaats van handbal.  <b>Coaching: 1-2</b>	
<b>TUSSENVORM 1</b>		Ezelspel
	<b>Beschrijving:</b> -4 spelers rond de kegels, de ezel in de midden -hoeveel keer kan de ezel de bal onderscheppen -afwisselen van ezel  <b>Coaching: 1-2</b>	



<p><b>WEDSTRIJDVORM 2</b></p>	<p>K+1/1 +N</p> <p><b>Beschrijving</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-wedstrijd 1 tegen 1 met neutrale speler</li> <li>-neutrale speler doet mee met speler in balbezit</li> <li>-speler die bij de K hoort kan scoren op kleine doel</li> <li>-wisselen van posities</li> <li>-doelpunt door combinatie met neutrale speler =2pt</li> </ul> <p><b>Coaching: 1-2</b></p>
<p><b>TUSSENVORM 2</b></p>	<p>½ beweging</p> <p><b>Beschrijving</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-speler 1 past schuin naar voor naar speler 2 die de bal controleert.</li> <li>-als speler 1 de bal gepast heeft loopt hij door naar de volgende kegel.</li> <li>-dan past speler 2 terug naar speler 1.</li> <li>-speler 2 loopt naar de volgende kegel.</li> <li>-Speler 1 past opnieuw naar speler 2.</li> <li>-tot de laatste kegel en dan afwerken op goal.</li> <li>-verwisselen van positie.</li> <li>-eerst in 2 tijden, eventueel in 1 tijd.</li> </ul> <p><b>Coaching: 1-2</b></p>
<p><b>WEDSTRIJDVORM 3</b></p>	<p>K+4/k+4</p> <p><b>Beschrijving</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-wedstrijd 5 tegen 5</li> <li>-2pt als men doelpunt maakt bij de tegenploeg door ½ beweging</li> </ul> <p><b>Coaching: 1-2</b></p>
<p><b>COOLING DOWN</b></p>	<p>Deklat schieten</p> <p><b>Beschrijving</b></p> <p>Wie kan de deklat raken?</p>